

4/5/20



CORONA VÍRUS

SARS-COV-2 (COVID-19)

PLANO DE CONTINGÊNCIA

RETOMA DA ATIVIDADE

SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)

SMS+Cuidadores

Rural SMS2Care

SMS+GreenCare



RAY

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

Índice

1. OBJETIVO	3
2. O QUE É O SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)?	3
3. ÂMBITO DE APLICAÇÃO DE PLANO DE CONTINGÊNCIA	4
4. PLANO DE CONTINGÊNCIA.....	4
4.1. Implementação de procedimentos internos específicos para o Serviço de Móvel de Saúde 4	4
4.2. Espaço, comunicação e responsabilidades	4
5. PLANO DE CONTINGÊNCIA – PROCEDIMENTOS RELATIVOS À RETOMA DE ATIVIDADES DO PROJETO SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE	4

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

1. OBJETIVO

O presente documento tem por objetivo definir diretrizes de atuação de forma a mitigar os efeitos de uma possível contaminação com o SARS-CoV-2 (COVID-19) da população do Serviço Móvel de Saúde (SMS), projeto social e de saúde da SCMMC.

O Coronavírus pertence a uma família de vírus que causa infeções respiratórias. Alguns coronavírus podem causar síndromes respiratórias mais complicadas, como a *Síndrome Respiratória Aguda Grave* que ficou conhecida pela sigla SARS, da síndrome em inglês "*Severe Acute Respiratory Syndrome*".

A nova estirpe de coronavírus, foi descoberta em 31/12/19 após casos registados na China, na cidade de Wuhan; até à data, nunca tinha sido identificado em Humanos. Inicialmente designada de 2019-nCov, foi posteriormente titulada pelo *Corona Virus Study Group*, como SARS-CoV-2. Rapidamente demonstrou a sua capacidade de transmissão, sendo certa e inevitável a sua propagação global.

2. O QUE É O SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)?

Este projeto pretende contribuir para a permanência dos idosos em ambiente domiciliário adequado através do acompanhamento por uma equipa multidisciplinar (Serviço Social, Enfermagem, Psicologia, Terapia Ocupacional, Nutrição, Farmácia e Fisioterapia), promovendo o envelhecimento saudável, com autonomia. Deu início em setembro do ano 2019 e é dirigido a pessoas com mais de 65 anos de idade; residentes em freguesias do concelho do Marco com pouca retaguarda social e de acessos (Avesadas e Rosém, Sande e São Lourenço, Paredes de Viadores e Manhuncelos, Penhalonga e Paços de Gaiolo, Sobretâmega e Constance); que apresentem doença crónica; com dificuldade na gestão da doença e/ou terapêutica; situação de isolamento e/ou carência económica/social. Paralelamente, o projeto intervém ainda nas pessoas que cuidam, tratam ou apoiam idosos, quer em domicílio, quer nos serviços sociais/saúde existentes na comunidade (cuidadores informais e formais).

Da equipa técnica fazem parte a Ana Teresa Almeida (nutricionista), Edite Luís (farmacêutica), Francisca Estrela Resende (terapeuta ocupacional), Lília Pinto (psicóloga), Lúcia Pereira (enfermeira) e Raquel Ferreira (assistente social). A Sandra Monteiro também dá apoio à equipa do SMS, no âmbito da medida de Estágio Profissional de acesso à Ordem dos Psicólogos Portugueses.

A intervenção específica da fisioterapia e da terapia ocupacional, no âmbito do projeto Rural SMS2Care e que deu início no mês de fevereiro do presente ano, é realizada pela fisioterapeuta Cátia Moreira e pelas terapeutas ocupacionais Alexandra Nogueira e Francisca Estrela Resende.

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)



3. ÂMBITO DE APLICAÇÃO DE PLANO DE CONTINGÊNCIA

O presente plano de contingência aplica-se a todos os elementos do Serviço Móvel de Saúde.

A elaboração deste Plano de Contingência no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus SARS-CoV-2, assim como os procedimentos a adotar perante um trabalhador com sintomas desta infeção, devem seguir a informação disponibilizada nas orientações da DGS, nomeadamente a Norma 006/2020 de 26/02/2020 e Decreto-Lei n.º 135/2013 de 4 de outubro.

Toda a informação deve ser atualizada a qualquer momento, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da doença.

4. PLANO DE CONTINGÊNCIA

4.1. Implementação de procedimentos internos específicos para o Serviço de Móvel de Saúde

Ao longo de todo o período identificado como pandemia, os elementos do Serviço Móvel de Saúde, devem cumprir rigorosamente os procedimentos internos inseridos no Plano de Contingência da SCMMC.

4.2. Espaço, comunicação e responsabilidades

- i. Divulgadas medidas gerais de prevenção e contenção e atualização regular da informação sobre a doença;
- i. Elaborada e divulgada Instrução de Trabalho – Plano Contingência para a pandemia Coronavírus;
- ii. Divulgado pelo responsável do Plano de Contingência;
- iii. Afixação de cartazes e/ou envio de informação com medidas de prevenção e sintomatologia;

Contactos dos profissionais envolvidos

A profissional envolvida/responsável pela comunicação dos pontos indicados é:

Lília Pinto, Psicóloga – smsmisericórdia@scmmarco.com

5. PLANO DE CONTINGÊNCIA – PROCEDIMENTOS RELATIVOS À RETOMA DE ATIVIDADES DO PROJETO SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE

No caso específico do Projeto Serviço Móvel de Saúde e de acordo com as diretrizes internas da instituição e da Direção-Geral de Saúde, a intervenção da equipa foi alvo de adaptações, em 11 de março de 2020.

Atualmente e na sequência da situação epidemiológica da COVID-19 decretando-se estado de calamidade em todo o território nacional, o projeto retoma algumas das atividades suspensas e mantém outras já inseridas no plano de contingência anterior:

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

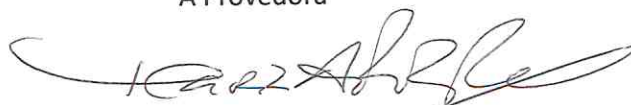
- Retoma, de modo faseado, das visitas domiciliárias a todos os utentes beneficiários do SMS, por parte da enfermagem, farmácia, nutrição, psicologia, serviço social e terapia ocupacional.
- Sempre que se verificar necessário, será realizada a compra de bens essenciais e medicação, bem como a entrega no domicílio respetivo.
- Acompanhamento médico aos beneficiários, em situações inadiáveis, para evitar a dos utentes dos domicílios.
- Aquando das visitas, cada técnico cumpre os procedimentos internos referidos, utilizando máscara cirúrgica e realizando a devida higienização das mãos, antes e após a visita domiciliária.
- Os utentes e cuidadores/familiares devem estar igualmente protegidos com máscara. Em situações que esta norma não se verifique, a equipa que realiza a visita domiciliária disponibiliza a máscara cirúrgica.
- No caso de utentes que, por algum motivo, não possam receber as visitas domiciliárias, a equipa manterá o acompanhamento através do contacto telefónico semanal.
- A intervenção de fisioterapia e da terapia ocupacional, em contexto de intervenção reabilitativa no âmbito do projeto Rural SMS2Care, manter-se-á suspensa, até à avaliação da situação clínica dos beneficiários.
- A intervenção do projeto SMS+Green Care, que necessite da colaboração da parceria EPAMAC, manter-se-á suspensa, até articulação com a Instituição parceira.
- Considerando estas adaptações às atividades previamente planeadas nas candidaturas, o Serviço Móvel de Saúde faz saber às entidades financiadoras (Fidelidade SA, BPI “laCaixa” e Fundação Calouste Gulbenkian), *via e-mail*, toda a informação pertinente.
- Todas as atividades realizadas no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus SARS-CoV-2, assim como os procedimentos a adotar estão integrados no documento – *timeline* organizada em resposta aos Planos de Contingência da SCMMC.

A retoma destas atividades é feita, de modo faseado, a partir da data da assinatura deste documento.

Marco de Canaveses, 13 de maio

P' Mesa Administrativa

A Provedora



Doutora Maria Amélia Ferreira