



CORONA VÍRUS

SARS-COV-2 (COVID-19)

PLANO DE CONTINGÊNCIA

SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)

SMS+Cuidadores

Rural SMS2Care

SMS +GreenCare



4/24

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

Índice

1. OBJETIVO	3
2. O QUE É O SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)?	3
3. ÂMBITO DE APLICAÇÃO DE PLANO DE CONTINGÊNCIA	4
4. PLANO DE CONTINGÊNCIA.....	4
4.1. Implementação de procedimentos internos específicos para o Serviço de Móvel de Saúde	4
4.2. Espaço, comunicação e responsabilidades	4
5. PLANO DE CONTINGÊNCIA – PROCEDIMENTOS RELATIVOS AO SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE	4

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

1. OBJETIVO

O presente documento tem por objetivo definir diretrizes de atuação de forma a mitigar os efeitos de uma possível contaminação com o SARS-CoV-2 (COVID-19) da população do Serviço Móvel de Saúde (SMS), projeto social e de saúde da SCMMC.

O Coronavírus pertence a uma família de vírus que causa infeções respiratórias. Alguns coronavírus podem causar síndromes respiratórias mais complicadas, como a *Síndrome Respiratória Aguda Grave* que ficou conhecida pela sigla SARS, da síndrome em inglês "*Severe Acute Respiratory Syndrome*".

A nova estirpe de coronavírus, foi descoberta em 31/12/19 após casos registados na China, na cidade de Wuhan; até à data, nunca tinha sido identificado em Humanos. Inicialmente designada de 2019-nCov, foi posteriormente titulada pelo *Corona Virus Study Group*, como SARS-CoV-2. Rapidamente demonstrou a sua capacidade de transmissão, sendo certa e inevitável a sua propagação global.

2. O QUE É O SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE (SMS)?

Este projeto pretende contribuir para a permanência dos idosos em ambiente domiciliário adequado através do acompanhamento por uma equipa multidisciplinar (Serviço Social, Enfermagem, Psicologia, Terapia Ocupacional, Nutrição, Farmácia e Fisioterapia), promovendo o envelhecimento saudável, com autonomia. Deu início em setembro do ano 2019 e é dirigido a pessoas com mais de 65 anos de idade; residentes em freguesias do concelho do Marco com pouca retaguarda social e de acessos (Avegadas e Rosém, Sande e São Lourenço, Paredes de Viadores e Manhuncelos, Penhalonga e Paços de Gaiolo, Sobretâmega e Constance); que apresentem doença crónica; com dificuldade na gestão da doença e/ou terapêutica; situação de isolamento e/ou carência económica/social. Paralelamente, o projeto intervém ainda nas pessoas que cuidam, tratam ou apoiam idosos, quer em domicílio, quer nos serviços sociais/saúde existentes na comunidade (cuidadores informais e formais).

Da equipa técnica fazem parte a Ana Teresa Almeida (nutricionista), Edite Luís (farmacêutica), Francisca Estrela Resende (terapeuta ocupacional), Lília Pinto (psicóloga), Lúcia Pereira (enfermeira) e Raquel Ferreira (assistente social). A Sandra Monteiro também dá apoio à equipa do SMS, no âmbito da medida de Estágio Profissional de acesso à Ordem dos Psicólogos Portugueses.

A intervenção específica da fisioterapia e da terapia ocupacional, no âmbito do projeto Rural SMS2Care e que deu início no mês de fevereiro do presente ano, é realizada pela fisioterapeuta Cátia Moreira e pelas terapeutas ocupacionais Alexandra Nogueira e Francisca Estrela Resende.



PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

3. ÂMBITO DE APLICAÇÃO DE PLANO DE CONTINGÊNCIA

O presente plano de contingência aplica-se a todos os elementos do Serviço Móvel de Saúde.

A elaboração deste Plano de Contingência no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus SARS-CoV-2, assim como os procedimentos a adotar perante um trabalhador com sintomas desta infeção, devem seguir a informação disponibilizada nas orientações da DGS, nomeadamente a Norma 006/2020 de 26/02/2020 e Decreto-Lei n.º 135/2013 de 4 de outubro.

Toda a informação deve ser atualizada a qualquer momento, tendo em conta a evolução do quadro epidemiológico da doença.

4. PLANO DE CONTINGÊNCIA

4.1. Implementação de procedimentos internos específicos para o Serviço de Móvel de Saúde

Ao longo de todo o período identificado como pandemia, os elementos do Serviço Móvel de Saúde, devem cumprir rigorosamente os procedimentos internos inseridos no Plano de Contingência da SCMMC.

4.2. Espaço, comunicação e responsabilidades

- i. Divulgadas medidas gerais de prevenção e contenção e atualização regular da informação sobre a doença;
- i. Elaborada e divulgada Instrução de Trabalho – Plano Contingência para a pandemia Coronavírus;
- ii. Divulgado pelo responsável o Plano de Contingência;
- iii. Afixação de cartazes e/ou envio de informação com medidas de prevenção e sintomatologia;

Contactos dos profissionais envolvidos

A profissional envolvida/responsável pela comunicação dos pontos indicados é:

Lília Pinto, Psicóloga – smsmisericórdia@scmmarco.com

5. PLANO DE CONTINGÊNCIA – PROCEDIMENTOS RELATIVOS AO SERVIÇO MÓVEL DE SAÚDE

No caso específico deste Serviço Móvel de Saúde e de acordo com as diretrizes internas da instituição e da Direção-Geral de Saúde, a intervenção da equipa foi alvo de adaptações com início a 11 de março de 2020. A equipa deixa de realizar as visitas domiciliárias previstas e passa a ser feito um contacto telefónico semanal a todos os utentes do SMS, ou seus familiares. No caso dos utentes que não dispõem de telefone, o contacto é feito com a Junta de Freguesia na qual residem ou pela Conferência Vicentina. De salientar, que uma vez instalada esta situação de pandemia, a SCMMC disponibilizou também um médico para poder

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Infeção por Coronavírus SARS-CoV-2 (COVID-19)

acompanhar a equipa no caso de situações inadiáveis e para evitar a saída dos próprios domicílios dos utentes.

Relativamente aos beneficiários que não dispõem de retaguarda familiar que assegure a compra de bens essenciais e medicação, a equipa do SMS informou todos eles que está disponível para realizar essas mesmas compras e as entregar no domicílio respetivo.

Aquando das visitas, cada técnico cumpre os procedimentos internos referidos, utilizando máscara cirúrgica e realizando a devida higienização das mãos, antes e após a visita domiciliária.

Considerando estas adaptações às atividades previamente planeadas nas candidaturas, o Serviço Móvel de Saúde fez saber às entidades financiadoras (Fidelidade SA, BPI “laCaixa” e Fundação Calouste Gulbenkian), *via e-mail*, toda a informação pertinente, nomeadamente a suspensão das visitas domiciliárias e, por exemplo, das formações aos cuidadores e workshop “*Nature Connection*”.

Foi também comunicado à população, via rede social *Facebook*, que o apoio do SMS continua a ser feito, com as devidas precauções.

Todas as atividades realizadas no âmbito da infeção pelo novo Coronavírus SARS-CoV-2, assim como os procedimentos a adotar estão descritos na *timeline* anexa ao Plano de Contingência da SCMMC.

Marco de Canaveses, 21 de abril

P' Mesa Administrativa

A Provedora



Doutora Maria Amélia Ferreira